

Coaching, mentorálás és tréning szolgáltatások a

## MODERN VÁLLALKOZÁSOK

programban résztvevő vállalatok számára

---

*Dr. Dinnyés Álmos ACC*



**MODERN VÁLLALKOZÁSOK**  
PROGRAMJA

## Rólam

Közel 20 év nemzetközi és hazai tapasztalattal a hátam mögött 2018-ban döntöttem úgy, hogy tudásomat, tapasztalataimat és kapcsolatrendszeremet tanácsadóként, coachként és mediátorként hasznosítom.

Multinacionális nagyvállalatoknál, kis- és középvállalatoknál, valamint a közsférában végzett munkáim, projektjeim során megtanultam, hogy a különféle problémák és elakadások az esetek nagy részében néhány fontos tényezőre – szervezettség, emberi kapcsolatok, tervezés, gyakorlati tudás és sokrétű tapasztalat – vezethetők vissza. Az évek során tudatosan képeztem tovább magam, hogy ezekre a tényezőkre fókuszálva tudjam irányítani a munkatársakat, a szervezetet vagy egy projektet.

Szolgáltatási portfóliómat úgy alakítottam ki, hogy ügyfeleimet ezeken a fókuszpontok mentén segítem sikeressé válni.

## Egyéni vezetői coaching

Egyéni vezetői coaching felső- illetve középvezetők, valamint vállalkozók és tulajdonosok számára ad segítséget a vezetői munkájukkal kapcsolatos célok eléréséhez. A coaching folyamat célja egyéni vezetői készség, képesség elsajátítása, fejlesztése, erősítése, illetve szervezeti, munkahelyi helyzetek, konfliktusok feldolgozása, kezelése.

Az egyéni vezetői coaching témái jellemzően az alábbiak:

- Konfliktusok kezelése
- Időgazdálkodás
- Kommunikációs készség javítása,
- Helyállás új - vezetői - pozícióban
- Asszertív - önérvényesítő - viselkedés kialakítása
- Vezetői kompetenciák - delegálás, motiválás – fejlesztése
- Kiegész megelőzése, kezelése
- Munkahely – család egyensúlya
- Generációs különbségek kezelése
- Hatékonyság javítása
- Alkalmazkodás a digitális világhoz

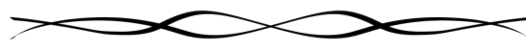
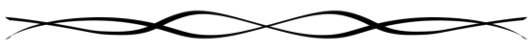
Az egyéni vezetői coaching folyamat általában 3-12 alkalomból áll az igényektől függően, alkalmanként 1-2 óra időtartammal megállapodás szerint.

Egyéni vezetői coaching elérhető magyar, angol és német nyelven. Az ülések elsősorban személyesen, az ügyfélnél történnek, igény esetén más helyszínen, esetenként skype-on is megszervezhető.

## Csoportos coaching

Csoportos coaching során hasonló helyzetben lévő, hasonló problémákkal küzdő, de egymással nem feltétlenül szorosan együtt dolgozó munkatársakat – például leányvállalatok informatikai vezetői, projektmenedzserei – támogatok. A csoportos coaching jó eszköz arra, hogy egy tréning során elsajátított technikát eredményesen és rövid idő alatt képes legyen a vállalat implementálni a napi működésbe.

- frissen kinevezett külső vezetők integrációja
- szakértőből vezetővé váló kollégák vezetői szereppel való azonosulásának segítése



A csoportos coaching a megoldandó helyzettől függően 1-6 alkalom lehet, alkalmanként 2-4 óra időtartammal.

Csoportos coaching elérhető magyar, angol és német nyelven. A folyamat elsősorban személyesen, az ügyfélnél történik, de igény esetén más helyszínen is megszervezhető.

## Team coaching

Team coaching során közös célért egymással szorosan együtt dolgozó csapat – például projekt team - működését támogatom. A folyamat célja, hogy a csapat működés eredményes és hatékony legyen, javuljon a csapaton belüli együttműködés, közösen tudjanak problémákat megoldani. Ajánlott a teamcoaching projekt indításakor és/vagy elakadásakor.

Team coaching folyamat jellemzően az alábbiakban segít:

- egy munkát akadályozó probléma közös megoldása;
- felgyorsítani a csapattá alakulást;
- közös értékek, együttműködési normák kialakítása;
- személyközi személyes- és munkakapcsolatok kiépítése;
- a team céljának közös megtalálása és értelmezése;
- konfliktusok feldolgozása;
- kölcsönös motiváció erősítése.

Team coaching elérhető magyar, angol és német nyelven. A folyamat elsősorban személyesen, az ügyfélnél történik, de igény esetén más helyszínen is megszervezhető.

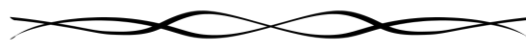
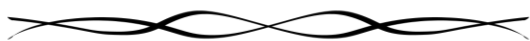
## Mentorálás

A coaching és a tanácsadás speciális kombinációja a mentorálás. Ennek során a mentor egyrészt saját szakmai tudásával, tapasztalataival és kapcsolatrendszerével segíti a mentorált szakmai előrehaladását, másrészt a mentorált személyének fejlesztését segíti coaching eszköztára segítségével. A mentor jellemzően 6-12 hónapon keresztül segíti a mentoráltat. Ezen kívül telefonon és emailben is ad tanácsokat megállapodás szerinti gyakorisággal.

A mentorálás célja a beillesztés és a szakmai fejlődés elősegítése az egyéni és szervezeti célok összehangolásával, illetve a szervezeti kultúrában felhalmozott tudás átadásával. Általában kezdő vállalkozások, új belépők, pályakezdők, fiatal menedzserjelöltek, női vezetők vagy kisebbséghez tartozó munkatársak (az előítéletekből adódó ellenállás leküzdése érdekében) esetén alkalmaznak mentort, aki tapasztalt vezetőként vagy szakemberként mind a szakmai, mind a személyes fejlődéshez hasznos tanácsokkal tud szolgálni.

Tapasztalatok szerint a mentorált munkatársak szakmai és problémamegoldó képességei gyorsabban fejlődnek, ezáltal növelik a szervezet teljesítményét, ráadásul kevesebben lépnek ki közülük a vállalatból, nagyban csökkentve ezzel a toborzásra és a kiválasztásra fordított összegeket.

A mentorációs folyamat indításánál megtörténik a mentorált átvilágítása, céljainak tisztázása, egyetértés születik a célokban. A folyamat végén közösen értékelik az elért eredményeket és a közös munkát.



## Projekt menedzsment tréning

Gyakorlatorientált, a valós életben felmerülő problémák megelőzését fókuszba helyező projekt menedzsment tréninget kínálunk olyan vállalkozások számára, akiknél most tervezik a projektorientált működés bevezetését vagy nem elég hatékony náluk projektek keretében végzett munka.

A tréning a pontos igénytől függően 2 vagy 3 nap időtartamú, szervezhető a Partner telephelyén, de javasolt külső helyszínt igénybe venni, így lehetőség nyílik a csapat együttműködésének fejlesztésére is.

A tréninget előkészítése a vállalat vezetőinek bevonásával történik. Egyeztetjük, hogy

- milyen jellegű (cél, méret, időtartam) projektekkel kell dolgozni;
- milyen problémák merültek fel a korábbi projektek során;
- milyen projektmenedzsment eszközöket és módszereket alkalmaznak már;
- milyen eredményt várnak el a képzéstől.

A tréning során a résztvevők megismerik a projektmenedzsment általános és a cégnél alkalmazott fogalmait, módszereit és eszköztárát. A képzés gyakorlatorientált, a résztvevők minden elméleti ismeretet gyakorlati példákon keresztül tudnak begyakorolni. A képzésnek része a kommunikációs és prezentációs készségek fejlesztése is.

## Elérhetőségeim

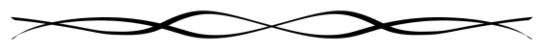
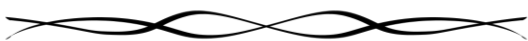
**Dr. Dinnyés Álmos ACC**

Tanácsadó, business coach, mediátor

tel.: +36 305 279 032

email: [info@dinnyesconsulting.com](mailto:info@dinnyesconsulting.com)

web: <https://dinnyesconsulting.com>



T: +36 305 279 032

E: [info@dinnyesconsulting.com](mailto:info@dinnyesconsulting.com)

W: <https://dinnyesconsulting.com>

## Árak

### Coaching

#### Egyéni üzleti coaching

Listaár

0. alkalom:                    ingyenes

*A 0. alkalom során bemutatom, hogy milyen eszközökkel fogunk együtt dolgozni, definiáljuk a célokat és az találkozók részleteit. Amennyiben felsővezető/tulajdonos kér fel egy munkatárs számára coach-nak, akkor az ő részvételével rögzítjük a célokat.*

további alkalmak: 35 000 Ft / óra + áfa

**Modern vállalkozások programban résztvevők számára:**

0. alkalom:                    ingyenes

további alkalmak:            30 000 Ft / óra + áfa

min. 6 óra megrendelése esetén ajándék DISC személyiségteszt

#### Team és csoport coaching

Listaár:                    180 000 Ft / alkalom (max. 3 óra) + áfa

**Modern vállalkozások programban résztvevők számára:**

150 000 Ft / alkalom + áfa

### Mentorálás

6 hónapos folyamat, havi max. 2 óra személyes és heti max. 1 óra telefonos elérhetőség.

Listaár:                    360 000 Ft (60 000 Ft / hónap) + áfa

**Modern vállalkozások programban résztvevők számára:**

330 000 Ft (55 000 Ft / hónap) + áfa

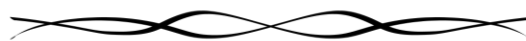
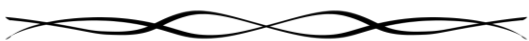
### Kétnapos projekt menedzsment tréning

*(a helyszín biztosítása külön megállapodás alapján történik)*

Listaár:                    300 000 Ft / fő + áfa

**Modern vállalkozások programban résztvevők számára:**

285 000 Ft / fő + áfa



T:                    +36 305 279 032

E:                    [info@dinnyesconsulting.com](mailto:info@dinnyesconsulting.com)

W:                    <https://dinnyesconsulting.com>